

# 危険物新聞

8月号  
第824号

発行所 公益財団法人大阪府危険物安全協会  
〒556-0017 大阪市浪速区湊町1丁目4番1号  
O C A Tビル4階  
TEL 06-7507-1169 FAX 06-7507-1470  
URL : <https://www.piif-osaka-safety.jp>  
Email : [anzen@osaka-safety.or.jp](mailto:anzen@osaka-safety.or.jp)

令和4年度重点項目 危険物の取扱いや危険物施設等におけるリスク内容等を把握し「安全確保」の自覚と確立により事故防止を図る

- (1)危険物や貯蔵、取扱場所でのリスクアセスメントの徹底により危険要因を把握する (2)想定されるリスクに対する対策と体制を整備する  
(3)設備の設計思想や作業手順の背景にある原理原則を理解する (4)リスクに気づく感性のある人材を育成する (5)ヒヤリハット事例等の情報共有により企業全体で「安全確保」を確立する

## 今日も暑いですね

現在、早朝のテレビの天気予報を担当しています。こんな私でも、テレビに出るので、出演前には、無駄であることは重々承知しているのですが、一応化粧をしてもらいます。髪の毛のセットをしなくて良いので、メイク時間は5分程度の簡単な化粧です。短い時間ですが、黙っているのも不愛想なので、メイクさんと他愛もない会話をしています。最近の会話に困った時の切り出しが「今日も暑いですね」です。このフレーズを出せば、ほとんどの場合、きのうから今朝にかけての暑さの実感や、最近行っている暑さの対策、今後の暑さ（一応詳しく知っている）の話になり、5分があつという間に過ぎてしまいます。

しかし、このような場面だけではなく、つい暑いと言いたくなるくらい、耐えきれない暑さが続くことが多くなりました。

温暖化や都市化の影響で、確実に気温は高くなっています。大阪では気温の統計開始が1883年、去年までの毎年の平均気温をグラフにすると図1のようになります。その年の平均気温を点と細い線で結び、傾向を分かりやすくするために太い線（移動平均）を入れています。

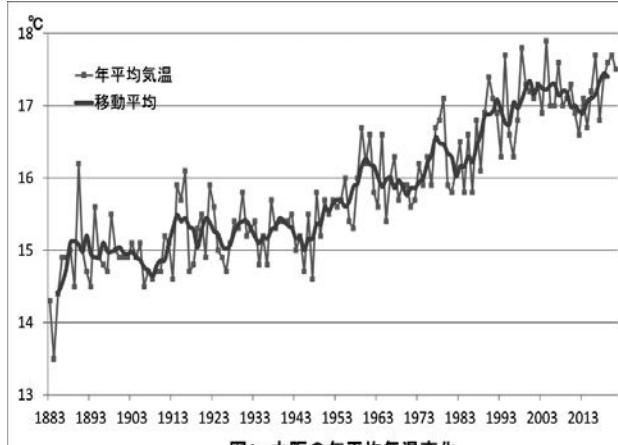


図1. 大阪の年平均気温変化

特に1950年ごろから大阪の気温は段階的に高くなっています。1990年以降は気温の高い状態がキープされ続けていることが分かります。最近10年間（2012～2021）を平均した値と、私が学生時代であった1980年代（1980～1989）と比べると表1になります。

表1. 大阪の気温（1980年代との比較）

	1980年代	最近10年	差
年平均気温	16.2°C	17.2°C	+1.0°C
8月平均気温	28.2°C	29.2°C	+1.0°C
猛暑日	6日	18日	+12日
熱帯夜	27日	41日	+14日

1980年代の大坂の気温は16.2°Cだったのに対し、最近の10年は17.2°Cとなり、1°Cも高くなっています。この17.2°Cは、宮崎の1980年代の気温とほぼ同じ値です。つまり、最近の大坂は1980年代の九州南部と同じぐらいになっているのです。

また、35°Cを超える猛暑日は、1980年代が1年で6日だったのに対し、最近10年は1年あたり18日で12日も増えています。毎年半月以上の猛暑日が出現しています。大阪では40°Cを超える日はまだ観測されていませんが、全国的には40°Cを超える極端な暑さも増えています。

最低気温では25°Cを下回らない熱帯夜が、1980年代は27日に対し、最近は41日で14日も増えています。年間で一か月半ぐらい寝苦しい夜が現れています。

猛暑日や熱帯夜が増え、最近の夏の大坂は熱帯と比較しても引けを取らないぐらいの暑さになっています。8月の大坂の平均気温29.2°Cで、これは熱帯であるグアムやハワイの気温とほぼ同じ暑さです。気温からするとハワイやグアムのビーチに行かなくても、泉南や須磨の海水浴場で十分熱帯の気分が味わえることになります。

熱中症になる人も増えています。最近の夏の大坂は熱帯のようであることを自覚して、夏の暑い日は涼しい所で過ごすなどして、暑さをしのぐようにいたしましょう。

では一句「熱帯夜 さらに増えるの 絶対嫌」

南 利幸 (みなみ としゆき)



株式会社 南気象予報士事務所  
代表取締役

兵庫県西宮市生まれ

資格：気象予報士、技術士（応用理学）  
教員免許（中・高 理科専修）  
防災士、ビオトープ管理士（2級・施工部門）など  
出演：NHK総合テレビ「おはよう日本」  
(土・日・祝：午前5時50分～9時)  
<http://www7a.biglobe.ne.jp/~tenki-minami/index.html>

## 災害の時代と危険物施設

### 災害の時代と防災

自然の強暴化と社会の脆弱化が同時進行しており、その結果として災害の激甚化がもたらされている。自然の強暴化ということでは、地震や火山噴火の活動期を迎えており、南海トラフ地震に象徴されるような、大規模な地震災害のリスクが高まっている。また、地球温暖化の影響を受けて、記録的な豪雨災害が次々と発生する状況にある。

社会の脆弱化ということでは、少子高齢化や核家族化が進行していることから、風呂での溺死事故に代表されるような、身近な家庭内事故のリスクが高まっている。また、低成長時代に入っていることの影響を受け、装備や態勢の劣化による人為的事故のリスクも大きくなっている。そこに加えて、新型コロナのような感染症のリスクも増大している。

すなわち、災害が質的にも量的にも進化し、その大規模化、頻発化、多様化が進行している。災害の時代を迎えていたといつてよい。ところで、災害が進化すれば、それに負けないよう、防災も進化しなければならない。大規模化に対しては、連携協働の取り組みが、頻発化や多様化に対しては、公衆衛生の発想がいる。

連携協働では、官民連携や地域協働の取り組みが求められる。公衆衛生では、意識改善や体质改善の取り組みが求められ、社会様式や防災意識を根底から変える取り組みが求められる。地球温暖化一つをとっても、ライフスタイルやエネルギー・システムを変えないと、それを解決することはできない。減災のための日常的な社会運動がいるといつても過言ではない。

### 危険物施設と防災

災害の時代における、危険物施設の災害動向をみておこう。危険物への災害対策が強化されてい

るにもかかわらず、また危険物施設の数が減少傾向にあるにもかかわらず、この30年間の火災や漏洩事故の発生件数が増加もしくは横ばい状態にある。平成5年に比較すると、令和2年の危険物施設の火災件数は1.7倍に増えている。

対策の強化により、一時の急激な増大傾向に歯止めがかかったとはいって、危険物災害は大きく減少する気配はない。施設の複雑化や装備の老朽化が、新たなリスクを持ち込んでいるためである。ベテラン職員の減少と施設の高経年化さらには減災技術の停滞が、危険物施設のリスクを温存し進化させる結果となっている。とりわけ、腐食や劣化を原因とする災害や事故は増えている。

ところで、災害の大規模化だけでなく複合化も進んでいる。コロナ禍と地震、コロナ禍と企業倒産といった複合が生み出されている。この複合化では、巨大地震と危険物災害の複合も考えておかねばならない。地震が危険物災害を引き起こし、危険物災害が産業の停滞を引き起こす。2011年の東日本大震災の気仙沼などで見られた複合災害が、より大きな形でもたらされようとしている。

危険物施設の劣化リスクは、平常時には注意力などで最小限に抑えられている。しかし、その抑えられたリスクは、大地震により顕在化してしまう。危険物の暴走が起きてしまう。それだけに、連携協働ということで、企業にだけ任せることなく国を挙げて減災に努めなければならない。公衆衛生ということで、経年劣化した施設の体質改善に総力をあげて取り組まなければならない。



室崎 益輝 (むろさき よしてる)

神戸大学名誉教授  
兵庫県立大学特任教授  
1944年生まれ。

[著書]

- ・建築防災・安全
- ・災害に立ち向かう人づくり (編著)
- など。

ホームページ <http://www.murosaki.jp/index.html>

# 都市との共存 危険物設備なら信頼の技研。

正確 安全 確実

危険物タンクの漏洩検査  
<平成16年4月1日法改正対応>

- 危険物設備の設計・施工
- 発電設備(非常用)燃料タンクの製造・販売
- 危険物タンクまわりの付属機器の販売

株式会社 技研

〒663-8113 兵庫県西宮市甲子園口2-24-12 TEL.0798-65-5100 (代表)

危険物設備の安全をトータルにリードする

GIKEN

## 型破りな親と私のストーリーズ Vol.1

## 父が夜な夜な作り上げていたもの

事あるごとに「中島らもさんの娘さんですよ」と紹介される度、十人十色、様々な反応が返ってくる。「へえ！ ほく、らもさん大好きだったので小説もたくさん読みましたよ！」と感激されることもあれば、「娘って言ったら、魔女みたいなケッタイな人が来るんやとおもてましたわ。なんでそんなに普通なんっ？！」と、ツッコミを入れられることもある。中には「は？ 中島ろ、ろも……れも？」とまったく知らない人もいる。

世間から見た父の印象は大抵、「鬼才」「破天荒」「大酒飲み」「アウトロー」などだが、私から見た父は、シャイで無口、しかしたまにボソッとつぶやく一言がとんでもなく面白い、それでも何だかとつづきにくい、不思議な存在だ。酔っぱらった父が階段から転んでこの世を去ってから18年が経った今も、その記憶は薄れることなく、むしろ年を経てますます色濃くなっていくような気がしてならない。

私と父の関係は、世間一般で言う親子関係とは少し違うかもしれない。私が小学校高学年の頃から高校生の頃、父はほとんどと言っていいほど家にいなかった。それでも時々思い出したようにフライと家に帰ってきた。酒を飲みながら小説の原稿を書いていたりもあるし、またある時は芝居の小道具を母親に作らせていて、またある時は近々ライブがあるのだと言つてサングラスをかけギターをかき鳴らして歌っている。子ども心に、「一体この人は何をやっている人なんだろう。見た目もものごつ怪しいし……」と不思議でならなかった。何をやっているのかはわからないけれど、なんとなく声をかけてはいけないような気がして、そして少し不気味で、父が家に帰ってくると逃げるように二階の子供部屋に避難していた時期もあった。お互いどうしたらいいかわからず、近づきがたい。いわゆる仲のいい父と子ではまったくなかつたように思う。学校で「さなえちゃん

のお父さんって何してる人？」と友達に聞かれても、とても一発で答えられない。

しかし後でわかったことだが、父はその時に興味のあること、のめりこんでいることをエンターテインメントに変える達人だった。書籍、舞台映像、イラスト、音楽、落語、テレビやラジオショー、何百もの作品が残っている。

最近ではインターネットで、過去の様々な映像や作品を気軽に楽しめる時代になった。私も時々、昔好きだったアイドルの歌やお気に入りの番組、本などを定期的に見返しては楽しんでいる。子どもの頃や思春期に触れたもの、脳ミソのやわらかい頃に刻まれた記憶は一生をかけて残る。おそらく死に際にも思い出すに違いない。いつの時代だって、心がシクシクと痛い時や自暴自棄になった時、人は昔慣れ親しんだものにもう一度触れて力を取り込む。



父が作ったエンターテインメント達もそうやってたくさんの人たちを笑わせたり怖がらせたり、様々な形で記憶に刻まれてきた。私は大人になってからようやく、父が夜な夜な作り上げていたものの大さを知る。

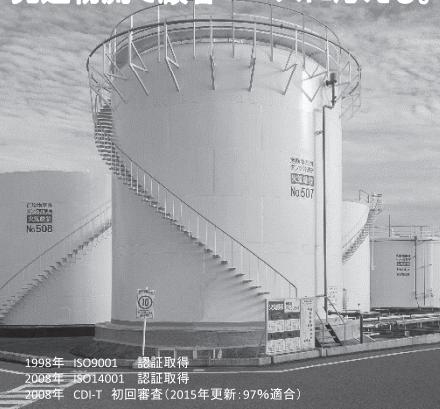
ミュージシャンを目指していたはずの私がいつのまにか文章を書くようになり、気づけばもう40代の半ば、ちょうど人生の折り返し地点と言ってもいい。せっかくここでこうしてコラムを書く機会をいただいたので、父・中島らものこと、巷で「ヘルハウス」と呼ばれていた私が育った家（どんな家？！）の様子や、家族や仲間との出来事など、これから縦横無尽に綴つていけたらと思う。しばらくの間お付き合いいただければ嬉しい。



**中島 さなえ** (なかじま さなえ)

1978年兵庫県宝塚市生まれ。父は作家の故・中島らも。2010年小説『いちにち8ミリの。』でデビュー。他に連作短編集『わるいうさぎ』やエッセイ集『お変わり、もういっぱい！』自身の子供の頃の家の様子をモチーフにした小説『あふれる家』などがある。サックス奏者としてライブ活動も行っている。

### 先進物流で顧客ニーズに応える。



化学品の海上輸送から  
陸上での保管・輸送まで一貫サポート

- ケミカルタンク
- ケミカルタンカー
- タンクローリー
- 危険物倉庫

**AST Inc.**  
アスト株式会社

本社 / TEL 06-6538-2781  
東京支店 / TEL 03-3664-9440



<http://www.ast-inc.jp/>

## 基礎的な物理学・化学

### 「すべては原子・分子から」

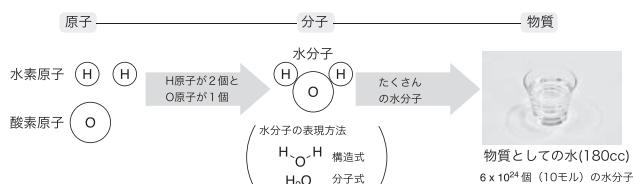
#### ◆はじめに

危険物取扱者の試験では、「物理学及び化学」が問われる。危険物の性質を学ぶ際に、それらの性質を司る基本的な事柄を知っておく必要があるからである。本稿では、「物理学及び化学」を、通常のテキストとは異なった視点からの気楽な読み物として提供する。この記事を通して、危険物をはじめとした物質に関する知識と興味を深めてほしい。

#### ◆原子・分子

この世にあるものは、すべて原子から構成されている。化学物質だけでなく、海も山も我々の体も、すべて細かくみると原子にたどり着く。危険物は消防法で定められた物質を対象とするが、もちろんこれらの物質もすべて原子から構成されている。したがって、原子の観点から物質を考えることは重要である。

コップに入っている水(180cc)について考える。水は水素原子(H)2つと、酸素原子(O)1つが結合したH<sub>2</sub>Oという分子からできている。結合の様子を示す構造式と原子の構成を示す分子式などによって水分子は表現される。水分子がたくさん集まって、我々が目に見える、あのシャバシャバした物質としての「水」の性状を示す。



このように、我々の身の回りにあるものは、原子-分子-物質という関係がある。水素(H)の原子量が1、酸素(O)の原子量が16なので、水(H<sub>2</sub>O)の分子量は $1\times 2 + 16 \times 1 = 18$ である。原子量とは、原子核に含まれる陽子と中性子の個数の和であり、この数が原子の質量(重さに対応する量)を決めるところから質量数とよばれ(陽子の数 + 中性子の数 = 質量数)、元素記号の左肩に示す(例：<sup>1</sup>H、<sup>16</sup>O)。陽子と中性子の質量はほぼ等しいので、単純な足し算となる。水素原子は陽子が1個で中性子は無い。酸素原子には陽子が8個、中性子が8個ある。ただし、ごくわずかでは

あるが、水素には中性子があるものがあり、また酸素には中性子数が8以外のものも含まれている。このように、陽子数は等しいが中性子数の異なるものどうしを同位体という。したがって、各元素の同位体の質量と存在比を考慮した平均値によって原子量が定められている。覚えておくべき原子量として、水素(H=1)、炭素(C=12)、窒素(N=14)、酸素(O=16)をあげておく。

原子	陽子数	中性子数	質量数	覚えておくべき原子量 H=1, C=12, N=14, O=16
水素 <sup>1</sup> H 同位体	1	0	1	
水素 <sup>2</sup> H の関係	1	1	2	
窒素 <sup>14</sup> N	7	7	14	
酸素 <sup>16</sup> O	8	8	16	

分子について、原子量を基にして分子量を簡単に計算できる。下図のように、構成原子の数に原子量をかけたものの和をとればよい。

物質名	分子式	分子量	アボガドロ数 ( $6 \times 10^{23}$ ) 個の分子があつまれば、その質量は分子量のグラムになる
水	H <sub>2</sub> O	18 (= 1×2 + 1×16)	
メタノール	CH <sub>3</sub> OH	32 (= 1×4 + 12×1 + 16×1)	
硝酸	HNO <sub>3</sub>	63 (= 1×1 + 14×1 + 16×3)	

#### ◆アボガドロ数とモル(mol)

水素原子1つの質量は、とてもなく小さな値( $1.6 \times 10^{-24}$ グラム)なので扱いづらい。そこで、ちょうど原子量のグラム数になるような原子数の集団を単位として考えるという取り決めをし、その物質量をモル(mol)と呼ぶことにした。この時の原子数は約 $6 \times 10^{23}$ 個で、アボガドロ数という。分子量18の水分子が $6 \times 10^{23}$ 個集まれば、18グラムとなり、これを1モルの水という。つまり、質量/分子量 = モル数となる。

しがたって、コップ一杯の水(180g)には、 $180/18=10$ モル(mol)の水分子があり、その数は約 $6 \times 10^{24}$ 個(約6,000,000,000,000,000,000,000個)である。世界の人口(約 $7.7 \times 10^9$ 人)の千兆倍であるが、そう言わても想像ができない大きな数で、無数と表現してもいい。そんな数の分子を我々は物質に対して見ている(はず)なのである。

来月は、この水分子を冷やしたり熱したりした時の挙動について、分子の観点から考えることにする。



安田 誠(やすだ まこと)

大阪大学大学院工学研究科・教授

[専門分野]

有機金属化学、有機化学

## 危険物取扱者養成講習について

製造所等で危険物を取り扱うためには、国家資格の危険物取扱者免状が必要となります。

当協会では、このうち「甲種」と「乙種 第4類」資格取得のための受験対策講習「危険物取扱者 養成講習」を開講しています。

甲種コース	3日間の講習 甲種取得をめざします！ 平日（午前10時～午後4時30分） 受講費用：25,000円（テキスト代・消費税込み）
乙4コース	2日間の講習 乙種第4類取得をめざします！ 平日または土日（午前10時～午後4時30分） 受講費用：20,000円（テキスト代・消費税込み）

※当協会会員割引、学生割引ございます。事前に当協会お電話ください。

「乙種(第4類)免状」の合格率は、全国平均で30%から40%といわれています。

本講習を受講されたかたは、この難関を超え、非常に多くの方が合格されています。

各コース先着順で受付しております。新たな資格取得をめざすかた、今すぐお申し込みください。  
必ず「合格への近道」になると思います。

### 注意事項

- 各コース先着順で受付いたします。
- 各講習開講日7日前には受け付けを締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- 申込と入金を確認しだい、受講票とテキストを発送いたします。
- キャンセルは各コース初日の7日前まで可能です。（必ず当協会 受付時間に電話連絡ください。  
キャンセルの場合、発送済みのテキスト代以外についてご返金いたします。）  
7日を過ぎた場合、キャンセルはできません。
- 受付時間（平日営業日のみ）午前9時～12時 午後1時～5時
- 本講習の録音・録画は禁止させていただきます。（紛らわしい行為があった場合は、退席いただくこともあります。）

### 令和4年度 第4期

種別	講習日	講習会場	空席状況
甲種	10月 24日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	10月 25日		
	10月 26日		
乙4①コース	10月 18日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	10月 19日		
乙4②コース	10月 27日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	10月 28日		
乙4土曜	10月 22日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	10月 29日		
乙4日曜	10月 23日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	10月 30日		
乙4土日A	10月 22日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	10月 23日		
乙4土日B	10月 29日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	10月 30日		

### 令和4年度 第5期

種別	講習日	講習会場	空席状況
甲種	1月 17日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	1月 18日		
	1月 19日		
乙4①コース	1月 11日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	1月 12日		
乙4②コース	1月 19日	東洋ビル（堺東）	空きあり
	1月 20日		
乙4③コース	1月 24日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	1月 25日		
乙4日曜	1月 15日	ホテルモントレグラスミア大阪（難波）	空きあり
	1月 22日		

## 東日本大震災における 福島第一原発事故対応を顧みて② —見えない敵との闘い—

(株)危機対応人財育成研究所代表取締役所長  
元東京消防庁警防部長  
Safety Life Creator  
佐藤 康雄

### 安全管理とアドバイザーモード

先に、安全管理における専門部署の必要性を述べました。我々消防は、部隊活動における組織統括上の安全管理は鍛えられていますが、様々な災害原因全てに精通している訳ではありません。これを補うべく、専門家によるアドバイザーモードを創設していました。

福島第一原発の放射線災害を対応するにあたり、この権威でアドバイザーモード登録していただいている杏林大学医学部の山口芳裕教授のご指導を賜ったことが、安全管理の上で大変大きな力になりました。

部隊出場に際しての注意事項や、ヨード薬剤の手配等、計画当初から山口先生のアドバイスに従って準備していました。また、我々の出場に同行して常に専門医の立場からアドバイスをいただきました。現場の最高指揮者として本当に心強かったです。

国と東京電力からの要請は、福島第一原発3号機に大量の放水システムを構築することでした。当初の計画や訓練では、数時間で終了し、放射線

濃度の高い現場からはすぐに引き上げる予定でした。しかし、瓦礫等の障害物が多く、全部隊が待機場所の四ツ倉分署に帰ってきたのは翌19日の午前5時でした。

第六消防方面本部指揮隊と山口先生の待つ四ツ倉分署では、活動を終えた隊員たちの胸につけた線量計の数値、測定班の数値、活動時間の3点を比較して、全隊員の蓄積被ばく線量を暫定的に推定しました。

東京に戻って、準備していた医師団の精密検査を受け、その結果が出たのは約1週間後でした。この結果に基づき、全隊員の被ばく線量を山口先生に判定していただきました。

最も被ばく量が多かったのは敷地内を徹底的に偵察してくれた第三消防本部ハイパーエスキーの先遣部隊の隊長で27ミリシーベルトでした。原発敷地内で車両から降り、果敢に長時間現場調査したことが影響したようでした。

しかし、一番危惧していた隊員の生死に係る事故や、被曝の多さから現職に復帰できないという最悪の事態はかろうじて免れることができました。我々消防も、安全管理を専門とする専門医学の先生の支えをいただき活動したことが奏功したと思います。

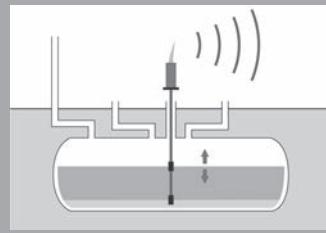
Safety Life Creatorとして

私は、東京消防庁を退職後、孫からプレゼントされたSafety Life Creatorという呼称を自称し、「日本の更なる安全の向上」に貢献することをライフワークとして次のような活動を行っています。

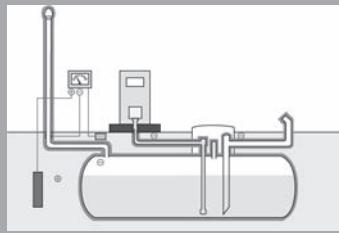
(次号に続く)

# 40年以上経過した 地下タンクの 老朽化対策は 弊社へご用命ください。

タンクの漏えいを常時監視！  
**高精度液面計**



営業を続けながら施工可能！  
**電気防食工事**



**TEL 072-968-2211**

info@nssk.co.jp  
Web <https://nssk.co.jp>

大阪本社  
東京営業所

〒578-0911 大阪府東大阪市中野新開2丁目11-1  
TEL.072-968-2211 FAX.072-968-3900  
〒152-0003 東京都目黒区碑文谷2丁目21-6  
TEL.03-5721-4789 FAX.03-5721-4787

日本スタンドサービス株式会社

爺(じい)放談⑤

## 「すごいトヨリBOOK」

ジャーナリスト 藤井 英一

### 独文字学者、故池内紀さんの隨筆

9月15日は「敬老の日」。1966年に制定された祝日。聖徳太子が大阪・四天王寺に悲田院を設立したと伝えられる日に、ちなんだ。

カフカ翻訳など著名なドイツ文学者でエッセイストの池内紀（おさむ）さん。2019年夏、78歳で亡くなられたが、彼の「すごいトヨリBOOK——トシをとると楽しみがふえる」（毎日新聞出版、213頁）が、私のリタイア生活の大切な指南書である。

深い思索と観察を基に、具体的に描かれた心構えと実践の数々。表紙や本文中のお手製イラストにもいやされる。「老いの極意」満載のエッセイを折に触れ読み返している。

### 興味深い「老化早見表」

書物の素材となっているのが、「七十歳から続けた自分の観察手帳」。日々の気づきを絵も交えメモ。さらに「七十七歳には世の中にいない」と設定、「その前にコレをしておこう、億劫（おっくう）だけどアレもしよう、ちょっとと贅沢（ぜいたく）してみよう……」と行動し、これも記録。亡くならず満期を迎えたら三年単位で手帳を延長するルール。

そこから紡ぎ出された「老化早見表」の仕掛けに、私は引き付けられた。

初期段階の「カテゴリ3」は、人の名や固有名詞が浮かばない失名症▽相手が話している途中で急に自分の話へ持っていく横取り症▽決めたものが決まった場所にないと承知しない同一志向症▽整理整頓症▽急がなくてもいいのに焦るせかせか症▽自分の昔話をする時に起きる過去すり替え症。

次段階の「カテゴリ2」は、年齢執着症▽過去

捏造症▽横取り症が進んだベラベラ症▽失名症が進行の失語症▽記憶脱落症▽整理整頓と同一志向が悪化した指図分裂症。最も老いが進む「カテゴリ1」は、忘れたことすら忘れる症状。

「記憶というのは人間には重荷ですから、脱落していくというのは、一種の恵み。必ずしも不幸ではない」。池内さんの筆致は、ほのぼのと温かい。

### コレクションの魅力

「楽しみ方の工夫の勧め」にもわが膝を打つ。旅の工夫は、欲張らず一泊余分に準備し、事前の情報収集と旅程を任せにしない。お土産は土地のスーパーが穴場。パンフレットに周囲情報もメモしておくとよい。積み上がれば、手作りの全国ホテルコレクションができる。

ワインのエチケットコレクション（300本分）▽執筆のアクセント役のせんべいコレクション。おしゃれ着コレクションも大切。外出は必ず着替え、色柄や上下の組み合わせを工夫。季節ごとのクリーニングは必須。

### 風のようにいなくなる

最終章の「老いと病と死」も、心に残る。「じつは僕、病院というのを、あまり信用していません。『自分の主治医は自分』と決めています」としたうえ、介護施設の医者が唱える「老いとは寄り添え、病とは連れ添え、医者は限定利用」に賛意を示す。

「エッセイストのある方と話していた時、『孤独死って今、みんな避けたがっているけれども、考えようによつては孤独死って幸せなんじゃないか』って話になりました。最期の瞬間にね、『一人で寂しい』とか『誰かに会いたい』という気持ちなんかないと思います。（中略）僕は風のようにいなくなるといいな」。この本の結びの言葉である。

「老化早見表」に照らせば、私は初期のカテゴリ3。コロナ禍のため旅こそ不自由だが、池内さんの教えに従い、私はワインとおかげのコレクションに励みたい。

## 防爆冷温機器の Daido



防爆スポットクーラー

防爆冷凍冷蔵庫  
DGFシリーズ(150ℓ~)

### ◆防爆スポットクーラー◆

第1類、第2類危険箇所での使用が可能なスポットクーラーです。夏季の危険場所での熱中症対策や高温の労働環境改善に。

### ◆防爆冷凍冷蔵庫◆

危険物倉庫内の第4類危険物の低温保管、また反応活性を抑え冷暗保管が必要な引火性試薬の保管に施錠機能付防爆冷蔵庫。

防爆電気機器を安全に設置、運用、保守頂くために、(一社)日本電気制御機器工業会が推奨するSBA-Ex(防爆電気機器安全資格)等の防爆専門知識を保有・活用されることをお勧めします。



- 危険場所での凍結防止、反応容器の熱源に防爆シーズヒーター。
- 低温で固化する引火性薬品の安全な融解や引火性のある塗料・接着剤の粘度安定化に防爆自己制御ヒーター。

## 株式会社 大同工業所

大阪府東大阪市楠根1丁目6番45号  
TEL 06-6746-7141 FAX 06-6746-7195  
<http://www.daido-ind.co.jp>



## 人前で上手に話すには？

私の仕事は、司会者です。夫も同じ仕事でしたので、若い頃はよく言われました。「そんな仕事があるんですか？」って。

局のアナウンサーと違って、フリーアナウンサーという言い方がまだ少ない頃でした。それに、ご推察通り、さほど儲からない職業かも？ いえ、成功してる人もたくさんいます。

結婚披露宴とイベントの、司会やアナウンスをしています。

「ラヂオきしわだ」のパーソナリティもしています。これまた、「そんなラジオがあるの？」というあなた。

FM 7.9. 7 MHz、またはスマホやパソコンから「ラヂオきしわだ」のホームページを開くと世界中で聴くことができます。ぜひお聴きくださいね。その他、話し方教室を開いたり、小学校の放送委員会の授業に呼ばれることもあります。

そこで今日は、その授業を公開いたします！

皆さん、ご一緒に勉強いたしましょう～

まず、少しでも上手に話すために普段から気を付けたいことは、

①「えー」「あー」を言わないこと。

大人になると、これがクセになっている人がたくさんいます。

一回も言わないようにしましょうね。

②明るい笑顔で話しましょう。

③口をしっかり開けて話すと、はっきりした声になります。

④いつもより少し高い声で話しましょう。年齢と共に声は低くなります。

少し高くすると、若々しく上品になりますよ。

では、人前で挨拶する時、スピーチを頼まれている時、発表をする時に気を付けたいことはどんなことでしょう。

①原稿はとても大切です。

必ず原稿を作りましょう。伝えたい内容がいくつかある時は、「1つ目は…。2つ目は…。」と分けます。話しているうちにいつの間にか違う話になっている人、多いです。原稿ができたら、声に出して練習しましょう。言いにくい言葉や、書き言葉になっている部分は修正して、ご自分が言いやすい言葉に書き換えてください。

本番で原稿を読むのがカッコ悪いと思うなら、箇条書きにした原稿に作り替えます。原稿もなく話して「なんとかなった…」と思っているのは本人だけ。聴いている人は長い説明に疲れ、伝わらず、いつのまにか本人の評価ガタ落ち、なーんてことも。

②原稿の内容を理解して読みましょう。きれいに読んでも伝わりません。

③「普段から気を付けること」に書きましたが、少し高い声で話しましょう。

いつも「ド」の高さなら「ミ」の音程に上げて話してください。

④伝えたい言葉・大切な言葉を、高めに言います。

近頃は、格助詞や語尾を高く強く話す人が多いですが、聴きづらいです。

「私（は）カレー（が）大好き（です）」

のカッコの部分を強めてはいけません。大切なのは「私」「カレー」「大好き」です。ご自分では気が付いてない場合がほとんどなので、どなたかに聞いてもらうといいですね。

関西弁大歓迎！ある程度のため口もオッケー！

自分らしい言葉で話していただきたいと思います。

準備をしたら、あとはワクワク、本番がとても楽しみになりますよ。



赤堀 貴子 (あかほり たかこ)

すみれボイスプロ代表

司会業、アナウンス業、ラジオの  
パーソナリティとして活躍中

# 設計 製作 販売

タンクトレーラー・タンクローリー・タンクコンテナ・ポータブルタンク

特殊液体輸送の信頼できるパートナー

**TONAN 東南興産株式会社**

本社 〒552-0021 大阪市港区築港4丁目1-1辰巳商会ビル7F TEL 06-6576-1901 FAX 06-6576-1950

特装部 〒554-0052 大阪市此花区常吉2丁目10-39

TEL 06-6463-0005 FAX 06-6466-1316

<http://www.tonan-kosan.co.jp>

